

ERDNÜSSE mit roter Haut aus kontrolliertem Demeter-Anbau, roh / **CACAHUËTES** avec la peau rouge de l'agriculture Demeter contrôlée, crues / **ARACHIDI** con pelle rossa da agricoltura Demeter controllata, crude

Unsere rohen ERDNÜSSE mit roter Haut haben einen kräftigen, leicht herben Geschmack. Wunderbar zum direkt knabbern. Aber auch verarbeitet oder leicht geröstet eine Delikatesse. / Les CACAHUËTES crues à peau rouge ont un goût fort et prononcé. Merveilleuses à grignoter directement. Mais aussi traitées ou légèrement torréfiées une délicatesse. / L' ARACHIDI crude con la pelle rossa hanno un sapore forte e leggermente aspro. Meravigliose da sgranocchiare direttamente. Ma anche trattate o leggermente arrostite una delicatezza.

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100 g

Energie / énergie / energia	2480 kJ / 599 kcal
Fett / graisse / grassi	49 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	7,8 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	7,6 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	3,9 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	12 g
Eiweiss / protéines / proteine	26 g
Salz / sel / sale	0,05 g

Vitamin E / vitamine E / vitamina E 8,5 mg (71 %*), Thiamin / thiamine / tiamina 0,8 mg (73 %*), Niacin / niacin / niacina 15,0 mg (94 %*), Biotin / biotine / biotina 33,7 µg (67 %*), Magnesium / magnesium / magnesio 185 mg (49 %*)
*% der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata



FAIR & FRIEND

Abgepackt in der Schweiz / Conditioné en Suisse / Confezionato in Svizzera



CH-BIO-006
Ägypten-
Landwirtschaft

SEKEM

e 200g

Kühl und trocken aufbewahren /
Conserver au frais et sec /
Conservare in luogo fresco e asciutto

NaturKraftWerke®
Gibelstrasse 11, CH 8607 Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio
Lager EU: A. Conte, Bichtlingerstr. 13
DE 88605 Schnerkingen

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



7 640110 511237