



HAFERKRAUT aus kontrolliert biologischem Anbau / **HERBE D'AVOINE** de l'agriculture biologique contrôlée / **ERBA DI AVENA** da agricoltura biologica controllata

ZUBEREITUNG

Ein gehäufter Esslöffel Hafertee wird in ¼ Liter kochendes Wasser gegeben und dann mit geschlossenem Deckel 20 Min. weitergeköchelt. Abkühlen lassen und abseihen. Hafertee kann jederzeit warm oder kalt getrunken werden.

PRÉPARATION

Mette une bonne cuillère à soupe de thé d'avoine dans ¼ de litre d'eau bouillante et faire cuire ensuite à petit feu pendant 20 minutes avec un couvercle. Laisser refroidir et filtrer. Le thé d'avoine peut à tout moment être bu chaud ou froid.

PREPARAZIONE

Immettere un cucchiaino colmo di tè d'avena in ¼ litro di acqua bollente e cuocere a f are raffreddare e f filtrare. Il tè d'avena puo essere bevuto ognora caldo o freddo.

Abgepackt in der Schweiz / Conditionné en Suisse / Confezionato in Svizzera

Herkunft / Provenance / Provenienza:
Serbien / Serbie / Serbia

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

NaturKraftWerke®, Gibelstrasse 11, CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio

Lager EU: A. Conte, Bichtlingerstrasse 13, DE 88605 Schnerkingen



CH-BIO-006
EU-Landwirtschaft



mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

e 75 g



7 640110 516508