

## ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI

Grüntee (Tencha) aus kontrolliert biologischem Anbau / Thé vert (Tencha) de l'agriculture biologique contrôlée / Tè verde (Tencha) da agricoltura biologica controllata

**ZUBEREITUNG** Einen Teelöffel Matcha (1-2 g) in 60 ml heisses Wasser geben (80°C), kräftig rühren, am besten mit Schneebeesen.

**PRÉPARATION** Verser une cuillère de thé de Matcha (1-2 g) dans 60 ml de l'eau chaude (80°C), remuer énergiquement, de préférence à l'aide d'un fouet.

**PREPARAZIONE** Versare un cucchiaino da tè di Matcha (1-2 g) in 60 ml di acqua calda (80°C), girare vigorosamente, meglio se con un frustino.

Nach original Japanischer Tradition. Nur Teelblätter der ersten Lese. Reich an Catechinen und Vitamin K. / Fidèle à la tradition japonaise originale. Seules les feuilles de thé de la première sélection. Riche en catéchines et vitamine K. / In conformità con la tradizione originale giapponese. Solo foglie di tè di prima raccolta. Ricco di catechine e di vitamina K.

Herkunft Japan / Provenance Japon / Provenienza Giappone

Kühl und trocken aufbewahren. / Conserver dans un endroit frais et sec. / Conservare in luogo fresco e asciutto.

## DURCHSCHNITTLICHER NÄHRWERTE VALEURS NUTRITIVES MOYENNES VALORI NUTRITIVI MEDI

Energie / énergie / energia	827 kJ / 198 kcal
Fett / lipides / grassi	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	0,1 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	1,2 g
davon Zucker / dont sucre / di cui zuccheri	0,6 g
Ballaststoffe / fibre alimentaires / fibre alimentari	30 g
Eiweiss / protéines / proteine	32 g
Salz / sel / sale	< 0,01 g
Vitamin C / vitamine C / vitamina C	142 mg (178%*)
Vitamin E / vitamine E / vitamina E	41 mg (342%*)
Vitamin K / vitamine K / vitamina K	1400 µg (1867%*)
Catechine / catéchines / catechine	12590 mg

\*% der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

Matcha, der Tee der traditionell für die japanischen Tee-Zeremonien verwendet wird, ist ein fein gemahlenes Teepulver aus „Tencha“, einem speziellen Grüntee, der vor der Ernte über einige Wochen im Schatten gehalten wird, dies damit die Blätter ihren einzigartigen Geschmack und produkttypische Süsse behalten können. Unser Matcha besteht aus der ersten und damit hochwertigen Lese des Tencha Grüntees, der durch Grüntee Spezialisten in Kyoto sorgsam verarbeitet wird.

Matcha, le thé qui est traditionnellement utilisé pour les cérémonies japonaises du thé, est un poudre du thé finement moulu de « Tencha » qui est un thé vert spécial étant conservé dans l'ombre pour plusieurs semaines avant d'être récolté, ceci pour que les feuilles puissent garder leur saveur singulière et la douceur typique du produit. Notre Matcha est composé de la sélection première et donc qualitative du thé vert Tencha qui est traité soigneusement par des spécialistes du thé vert à Kyoto.

Il Matcha, tè usato tradizionalmente nelle cerimonie del tè giapponese, si presenta sotto forma di « Tencha », uno speciale tè verde che prima della raccolta viene tenuto all'ombra per alcune settimane per fare in modo che le foglie conservino il loro sapore particolare e la soavità tipica del prodotto. Il nostro Matcha è prodotto con le foglie di prima raccolta - e quindi le più pregiate - di tè verde Tencha che vengono trattate da specialisti di tè verde a Kyoto.

NATUR  
KRAFT  
WERKE



# MATCHA

FEIN GEMAHLENER GRÜNTEE  
THÉ VERT FINEMENT MOULU  
TÈ VERDE FINEMENTE MACINATO

Matcha wird seit Jahrhunderten bei den traditionellen Tee-Zeremonien in Japan verwendet. Nach japanischer Vorstellung eine Basis für Körper und Geist.

Le Matcha est utilisé depuis des siècles dans les cérémonies traditionnelles du thé en Japon. Dans la conception japonaise, c'est une base pour le corps et pour l'esprit.

Il Matcha viene usato da secoli in Giappone nelle tradizionali cerimonie del tè. Secondo la credenza giapponese è la base per il corpo e per lo spirito.



JP-BIO-005  
Japan-Landwirtschaft  
JN951221PR

NaturKraftWerke®  
Gibelstrasse 11  
CH 8607 Aathal  
naturkraftwerke.ch

Lager EU: A. Conte  
Bichtlingerstr. 13  
DE 88605 Schnerkingen

e 30g



7 640110 516577