

INFO  
NÄHR  
WERT

Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

Kann Spuren von Sesam und anderen Schalenfrüchten enthalten. / Peut contenir des traces de sésame et d'autres fruits à coque. / Può contenere tracce di sesamo e altri frutti a guscio.

Herkunft Cashewnüsse / Provenance noix de cajou / Provenienza noci di anacardi:

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



### TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO

Cashewmus lässt sich aufs Brot schmieren, in Saucen und Süssspeisen mischen oder auch unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. / La purée de noix de cajou est idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entremets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / La crema di noci di anacardi può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e anche a verdure e cereali cotti.



CH-BIO-006  
Nicht-EU-  
Landwirtschaft

NaturKraftWerke®  
Gibelstrasse 11  
CH 8607 Aathal-Seegräben  
naturkraftwerke.ch  
weltkueche.bio  
Lager EU: A. Conte  
Bichtlingerstrasse 13  
DE 88605 Schnerkingen

NATUR  
KRAFT  
WERKE



## CASHEWMUS PURÉE DE NOIX DE CAJOU CREMA DI ANACARDI

e 250 g

### ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI

100% Cashewkerne aus kontrolliert biologischem Anbau /  
100% noix de cajou de l'agriculture biologique contrôlée /  
100% noci di anacardio da agricoltura biologica controllata

Bei längerem Stehen setzt sich nusseigenes Öl ab. Dann einfach umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.



INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE pro 100 g  
VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g  
VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g

Energie / énergie / energia	2417 kJ / 582 kcal
Fett / graisse / grassi	44 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	8,4 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	26 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	7,9 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	27 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	6,0 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	3,0 g
Eiweiss / protéines / proteine	18 g
Salz / sel / sale	< 0,01 g

Vitamin K / vitamine K / vitamina K 26,0 µg (35 %\*), Thiamin / thiamine / tiamina 0,63 mg (57 %\*), Kalium / potassium / potassio 552 mg (28 %\*), Phosphor / phosphore / fosforo 373 mg (53 %\*), Magnesium / magnésium / magnesio 267 mg (71 %\*), Mangan / manganèse / manganese 0,84 mg (42 %\*)

\* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)