HANFSAMENMEHL AUS ENTÖLTEN HANFSAMEN / FARINE DE GRAINES DE CHANVRE PARTIELLEMENT DÉSHUILÉES / FARINA DI SEMI DI CANAPA PARZIALMENTE DISOLEATI

ZUTATEN Hanfsamen aus kontrolliert biologischem Anbau, entölt und gemahlen /
INGRÉDIENTS Graines de chanvre de l'agriculture biologique contrôlée, déshuilées et moulues /
INGREDIENTI Semi di canapa da agricoltura biologica controllata, disoleati e macinati

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE PRO / VALEURS NUTRITIVES MOYENNES PAR / VALORI NUTRITIVI MEDI PER 100 g

Energie / énergie / energia	1565 kJ / 375 kcal
Fett / graisse / grassi	8.2 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	0.8 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	1.1 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	6.1 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	1.7 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri [1)]	1.5 g
Ballaststoffe / fibre alimentaires / fibre alimentari	45 g
Eiweiss / protéiness / proteine	30 g
Salz / sel / sale [2)]	0.01 g
Thiamin / thiamine / tiamina (B 1)	1.7 mg (155 %*)
Vitamin B 6 / vitamine B 6 / vitamina B 6	1.1 mg (79 %*)
Magnesium / magnesium / magnesio	770 mg (205 %*)
Eisen / fer / ferro	18.5 mg (132 %*)

[1)] Enthält von Natur aus Zucker / Teneur naturelle en sucres / Contiene naturalmente zuccheri, [2)] Ohne Zusatz von Salz / Sans ajout de sel / Senza aggiunta di sale

*% der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

Nach Gebrauch wieder gut verschliessen / Bien refermer après usage / Richiudere bene la confezione dopo l'uso

Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

CH-BIO-006
EU-Landwirtschaft

Unser HANFSAMENMEHL hat einen Proteingehalt von 30 % und einen Restölgehalt von 8 %. Hanfsamenmehl liefert neben wertvollem Eiweiss und Ballaststoffen auch Vitamine und Mineralstoffe und ist glutenfrei.

Notre FARINE DE GRAINES DE CHANVRE présente une teneur en protéines de 30 % et une teneur résiduelle en huile de 8 %. Sans gluten, la farine de graines de chanvre est une excellente source de protéines et de fibres alimentaires mais aussi de vitamines et de minéraux.

La nostra FARINA DI SEMI DI CANAPA ha un contenuto proteico del 30 % e un residuo oleoso del 8 %. Oltre a essere un'ottima fonte di proteine et di fibre alimentare, la farina di semi di canapa – priva di glutine – contiene anche vitamine e sali minerali.

GEBRAUCHSEMPFEHLUNG Für die glutenfreie und kreative Küche. Für Gebäck, Brei, Pfannkuchen, Suppen, Saucen, Dressings, Shakes, Smoothies und vieles mehr.

CONSEILS D'UTILISATION Pour une cuisine créative et sans gluten. Pour la pâtisserie, la bouillie, la crêpe, les soupes, les sauces, les sauces de salade, les shakes, les smoothies et bien plus encore.

CONSIGLI PER L'USO Adatta per una cucina creativa e senza glutine. Per dolci, polenta, pancakes, minestre, salse, condimenti, frullati, smoothies e altro ancora. Potrebbe essere anche consumato crudo.

Herkunft Hanfsaat / Provenance grain de chanvre / Provenienza seme di canapa:

NaturKraftWerke®
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben

naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio

Lager EU: A. Conte Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

℮ 300 g

7 640110 51770