

INFO
NÄHR
WERT

Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

Kann Spuren von Sesam und Schalenfrüchten enthalten. / Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque. / Può contenere tracce di sesamo e di frutti a guscio.

Herkunft Pinienkerne / Provenance pignons / Provenienza pinoli: Italien / Italie/ Italia

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D 'USO

Das Mus kann pur genossen werden, oder als Brotaufstrich, für Desserts, Gebäck, Getreidespeisen, Gemüse, Saucen, Salatdressings und vieles mehr. / Idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entremets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / La crema di pinoli può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e anche a verdure e cereali cotti.

Naturkraftwerke
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch
weltkueche.bio
Lager EU: Antonius Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen



CH-BIO-006
Italien
Landwirtschaft

NATUR KRAFT WERKE



PINIENKERNMUS PURÉE DE PIGNONS CREMA DI PINOLI

AUS GERÖSTETEN PINIENKERNEN
FAIT DE PIGNONS DE PIN GRILLÉS
DA PINOLI TOSTATI

e 250 g

ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI

99,76 % geröstete Pinienkerne*, Salz / 99,76 % pignons de pin grillés*, sel / 99,76 % pinoli tostati*, sale
*aus kontrolliert biologischem Anbau / de l'agriculture biologique contrôlée / da agricoltura biologica controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescol re fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.

vegan



INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE pro 100 g VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g	
Energie / énergie / energia	2723 kJ / 659 kcal
Fett / graisse / grassi	58 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	4,9 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	19 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	34 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	14 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	5,2 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	6,3 g
Eiweiss / protéines / proteine	17 g
Salz / sel / sale	0,27 g
Thiamin B1 / thiamine B1 / tiamina B1	1,5 mg (136 %*)
Vitamin E / vitamine E / vitamina E	12,5mg (104 %*)
Phosphor / phosphore / fosforo	700 mg (100 %*)
Magnesium / magnésium / magnesio	400 mg (107 %*)
Zink / zinc / zinco	9,0 mg (90 %*)