

**FAIR &
FRIEND**

HAFERKRAUT aus kontrolliertem Demeter Anbau, in Aufgussbeuteln / **HERBE D'AVOINE** de l'agriculture Demeter contrôlée, en sachets / **ERBA DI AVENA** da agricoltura Demeter controllata, in bustine

40 Aufgussbeutel à 0,88 g / 40 sachets de 0,88 g / 40 bustine da 0,88 g.

ZUBEREITUNG Ein Beutel Hafertee wird in ¼ Liter kochendes Wasser gegeben und dann mit geschlossenem Deckel 20 Minuten weitergeköchelt. Abkühlen lassen und abseihen. Hafertee kann jederzeit warm oder kalt getrunken werden.

PRÉPARATION Mettre un sachet d'avoine verte dans ¼ litre d'eau bouillante. Recouvrir le récipient et continuer à chauffer à feu doux pendant 20 minutes. Laisser refroidir avant de retirer le sachet. L'infusion d'avoine verte peut être consommée chaude ou froide, à tout moment de la journée.

PREPARAZIONE Mettere una bustina di tè d'avena in ¼ di litro d'acqua bollente. Coprire con un coperchio e lasciar cuocere per 20 minuti. Lasciare raffreddare e filtrare. Il tè d'avena può essere bevuto ognora caldo o freddo.

Herkunft / Provenance / Provenienza:

Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

Kühl und trocken lagern / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

NaturKraftWerke[®], Gibelstrasse 11, CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio

Lager EU: A. Conte Bichtlingerstrasse 13, DE 88605 Schnerkingen



CH-BIO-006
EU-Landwirtschaft



mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

e 35 g

