

LEINSAMEN aus Demeter-Anbau / **GRAINES DE LIN** de l'agriculture Demeter / **SEMI DI LINO** da agricoltura Demeter

LEINSAMEN sind eine Quelle für Ballaststoffe und enthalten wertvolle mehrfach ungesättigte Fettsäuren. / LES GRAINES DE LIN sont une source de fibres alimentaires et contiennent une teneur élevée en acides gras polyinsaturés. / SEMI DI LINO sono una buona fonte di fibre alimentari e contengono preziosi acidi grassi polinsaturi.

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100 g

Energie / énergie / energia	1952 kJ/473 kcal
Fett / graisse / grassi	31 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	3,4 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	5,0 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	22,6 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	0 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	0 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	39 g
Eiweiss / protéines / proteine	29 g
Salz / sel / sale	< 0,01 g

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

Herkunft / Provenance / Provenienza: Ägypten (SEKEM-Initiative) / Égypte (l'initiative SEKEM) / Egitto (organizzazione SEKEM)

Abgepackt in der Schweiz / Emballé en Suisse / Confezionato in Svizzera



NaturKraftWerke®, Gibelstrasse 11
CH 8607 Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio

Lager EU: A. Conte, Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen



FAIR & FRIEND

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

CH-BIO-006
Ägypten-Landwirtschaft

e 300 g



7 640110 518663