

**NATUR
KRAFT
WERKE**



GOMASIO

**AUS SCHWARZEM SESAM
DE SÉSAME NOIR
DI SESAMO NERO**

e 100 g



Nicht-EU-Landwirtschaft

**GERÖSTETES SESAMSALZ / SEL DE SÉSAME
TORRÉFIÉ / SALE DI SESAMO TORREFATTO**

ZUTATEN Schwarzer Sesam* 93 %, Salz 7 %. Schonend geröstet und gequetscht. / **INGRÉDIENTS** Sésame noir* 93 %, sel 7 %. Torrifié avec soin et broyé. / **INGREDIENTI** Sesamo nero* 93 %, sale 7 %. Torrefatto accuratamente e schiacciato. *aus kontrolliert biologischem Anbau / *de culture biologique contrôlée / *da coltivazione biologica controllata

Mit Salz aus dem Toten Meer / Avec le sel de la Mer Morte / Con sale del Mar Morto

Kann Spuren von Senf enthalten. / Peut contenir des traces de moutarde. / Può contenere tracce di senape.

Kühl und trocken lagern / Conserver au frais et sec / Conservare in luogo fresco ed asciutto

Gomasio ist ein ideales Gewürz für Getreide und Gemüsegerichte. Einfach über angerichtete Speisen streuen. / Le Gomasio est une épice idéale pour des plats de légumes et de céréales, simplement saupoudrer les mets terminés. / Gomasio è un condimento ideale per piatti di verdura e di cereali e si può semplicemente spargere su i pasti preparati.

Herkunft Sesam: siehe Deckel / Provenance sésame: voir couvercle / Provenienza sesamo: vedi coperchio

Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

NaturKraftWerke®
Gibelstrasse 11, CH 8607 Aathal
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio

Lager EU: Antonius Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerklingen



DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g
VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g
VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g

Energie / énergie / energia	2394 kJ / 579 kcal
Fett / graisse / grassi	50 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	8,1 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	19 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	23 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	6,2 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	4,7 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre	10 g
Eiweiss / protéines / proteine	21 g
Salz / sel / sale	7,0 g

mindestens haltbar bis: siehe Deckel / à consommer de préférence avant le: voir couvercle / da consumarsi preferibilmente entro il: vedi coperchio

