

BROKKOLISAMEN gekeimt (*Brassica rapa cymosa*) (Italien)
aus kontrolliert biologischem Anbau / **GRAINES DE BROCOLI**
germées (Italie) issues de l'agriculture biologique contrôlée /
SEMI DI BROCCOLI germogliati (Italia) da agricoltura
biologica controllata

Zart gekeimt, mild-nussig und natürlich pflanzlich. Protein- und ballaststoffreich – perfekt für die bewusste Küche. / Délicatement germés, au goût légèrement noiseté et naturellement végétal. Riche en protéines et en fibres – parfait pour une cuisine équilibrée. / Delicatamente germogliati, dal sapore leggermente nocciolato e naturalmente di origine vegetale. Ricco di proteine e fibre: perfetto per una cucina consapevole.

VERWENDUNG Perfekt als Topping für Bowls, Salate und Sandwiches oder für extra Frische in Smoothies und Suppen. / **UTILISATION** Parfait comme garniture pour les bols, les salades et les sandwichs ou pour apporter une touche de fraîcheur supplémentaire aux smoothies et aux soupes. / **UTILIZZO** Perfetti come guarnizione per bowl, insalate e panini o per dare un tocco di freschezza in più a frullati e zuppe.

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100g: Energie / énergie / energia 2116 kJ | 505 kcal, Fett / matières grasses / grassi 37,7 g, davon / dont / di cui – gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés / acidi grassi saturi 2,4 g, Kohlenhydrate / glucides / carboidrati 6,2 g – davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri 4,7 g, Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre 23,6 g, Eiweiss / protéines / proteine 25,1 g, Salz / sel / sale 0,1 g

Kann Spuren von **Lupinen** und **Soja** enthalten. / Peut contenir des traces de **Lupin** et de **Soja**. / Può contenere tracce di **Lupini** e **Soia**.

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto



Abgepackt in der Schweiz / Emballé en Suisse / Confezionato in Svizzera

Naturkraftwerke Biofood AG
Gibelstrasse 11, CH-8607 Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio



CH-038-016

Stefan Heiser, Mierendorffstrasse 23, D-10589 Berlin

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



CH-BIO-006
Italien Landwirtschaft



e 250 g

