



7 640110 519622

mindestens haltbar bis: siehe Deckel / à consommer
de préférence avant le: voir couvercle / da consumarsi
preferibilmente entro il: vedi coperchio

ASAFOETIDA Bockshornklee,
Asafötida (20 %) gemahlen
aus kontrolliert biologischem
Anbau. / **ASA-FŒTIDA**
fenugrec, ase fétide (20 %)
moulue, issue de l'agriculture
biologique contrôlée. /

ASSAFETIDA Fieno greco,
assafetida (20 %) macinata,
da agricoltura biologica
controllata.

Asafoetida wird aus dem
getrockneten Harz einer riesigen
Fenchelpflanze gewonnen. Das
reine Harz benötigt in gemahlener
Form einen Träger: das ist
Bockshornkleesamenpulver.

**NATUR
KRAFT
WERKE**



PULVER
POUDRE
POLVERE

**ASA
FOETI
DA**

e 40 g

L'asa-foetida est obtenue en
faisant sécher la résine d'une
plante géante appartenant
à la famille des apiacées.
Les graines de fenugrec
servent de support à la
poudre de résine pure.

L'assafetida si ottiene dalla
resina essiccata di un'enorme
pianta di finocchio.
Nella sua forma macinata,
la resina pura ha bisogno
di un sostegno: lo trova nei
semi di fieno greco in polvere.

Verwendung: Asafoetida ist
in der indischen Küche sehr
beliebt. Das Pulver würzt
Currygerichte und Chutneys,
verfeinert Kartoffel-, Gemüse-
und Linsen- oder Bohnenge-
richte. Sparsam verwenden.

Kühl und trocken aufbewahren
/ Conserver dans un endroit
frais et sec / Conservare
in luogo fresco e asciutto

Abgepackt in der Schweiz
Conditionné en Suisse
Confezionato in Svizzera

Naturkraftwerke
Biofood AG
Gibelstrasse 11
CH-8607 Seegräben
Antonius Conte
Bichtlingerstr. 13
D-88605 Schnerkingen

NATURKRAFTWERKE.CH
WELTKUECHE.BIO



WELTKÜCHE®



Utilisation : l'asa-foetida est très appréciée
dans la cuisine indienne. La préparation
poudreuse relève des currys et chutneys.
Utilisée avec parcimonie, elle vient aussi
agrémenter des plats à base de pommes
de terre, légumes, lentilles et de haricots.

Utilizzo: l'assafetida è molto amata nella
cucina indiana. La polvere aromatizza piatti
a base di curry e chuttny, ingentilisce
piatti a base di patate, verdure e lenticchie
o fagioli. Da utilizzare con parsimonia.

Herkunft: siehe Deckel
Provenance: voir couvercle
Provenienza: vedi coperchio

NATURPRODUKTE & BIOLOGISCHE LEBENSMITTEL



CH-BIO-006
Nicht-EU-Landwirtschaft

