HAFERDRINKPULVER AUS VOLLKORNHAFERMEHL MIT VEGANEM VITAMIN B12 / BOISSON À L'AVOINE EN POUDRE, À BASE DE FARINE COMPLÈTE D'AVOINE AVEC VITAMINE B12 VÉGANE / BEVANDA ALL'AVENA IN POLVERE DA FARINA INTEGRALE D'AVENA CON VITAMINA B12 VEGANA

ZUTATEN Vollkornhafermehl*, Biomassepulver aus inaktivierten Bakterien *(Propionibacterium freudenreichii)* / **INGRÉDIENTS** Farine complète d'avoine*, poudre de biomasse de bactéries inactivées *(Propionibacterium freudenreichii)* / **INGREDIENTI** Farina integrale d'avena*, polvere di biomassa da batteri inattivati *(Propionibacterium freudenreichii)*
*aus kontrolliert biologischem Anbau / de l'agriculture biologique contrôlée / da agricoltura biologica controllata

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE PRO 100 g PULVER / 1 L DRINK | VALEURS NUTRITIVES MOYENNES PAR 100 g POUDRE / 1 L BOISSON | VALORI NUTRITIVI MEDI PER 100 g POLVERE / 1 L BEVANDA

Energie / énergie / energia	1695 kJ / 400 kcal
Fett / matières grasses / grassi	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	1,3 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	82,5 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri*	13 g
Ballaststoffe / fibre alimentaires / fibre	0,6 g
Eiweiss / protéines / proteine	6,5 g
Salz / sel / sale	0,2 g
Vitamin B12 / vitamine B12 / vitamina B12	6,25 µg (250 %**)

*Enthält von Natur aus Zucker / Contient des sucres naturellement présents / Contiene naturalmente zuccheri, **% der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata

GEBRAUCHSEMPFEHLUNG Für ein Glas Haferdrink zwei gehäufte Esslöffel (20 g) mit 200 ml Wasser anrühren. Wenn's cremiger sein soll, einfach mehr Haferdrinkpulver dazumischen. / **SUGGESTION D'UTILISATION** Pour un verre de boisson à l'avoine, mélanger deux bonnes cuillerées (20 g) avec 200 ml d'eau. Pour obtenir une boisson plus crémeuse, il suffit d'ajouter de la poudre d'avoine. / **RACCOMANDAZIONE D'USO** Per un bicchiere di bevanda all'avena, mescolare due cucchiai colmi (20 g) con 200 ml di acqua. Se si desidera una consistenza più cremosa, è sufficiente aggiungere altra polvere d'avena.

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto /

Nach Gebrauch wieder gut verschliessen / Bien refermer après usage / Richiudere bene la confezione dopo l'uso /

Kann Spuren von Milch enthalten / Peut contenir des traces de lait / Può contenere tracce di latte

Herkunft Hafer / Origine avoine / Origine avena:

Hergestellt in der Schweiz / Produit en Suisse / Prodotto in Svizzera

Naturkraftwerke Biofood AG, Gibelstrasse 11, CH-8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch / weltkueche.bio
Stefan Heiser, Mierendorffstrasse 23, D-10589 Berlin

CH-BIO-006
EU-Landwirtschaft

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

e 775 g

7 640110 516263