

INFO
NÄHR
WERT

Kühl und lichtgeschützt
lagern / Conserver dans
un endroit frais à l'abri
de la lumière / Conservare
in luogo fresco al riparo
dalla luce

Nach dem Öffnen im Kühlschrank
aufbewahren / A conserver au
réfrigérateur après ouverture /
Dopo l'apertura conservare in frigo

Hergestellt in Japan / Produit au
Japon / Prodotto in Giappone

Abgefüllt in der Schweiz
Confezionato in Svizzera
Conditionné en Suisse

mindestens haltbar bis / à consommer
de préférence avant le / da consumarsi
preferibilmente entro il:



UMEBOSHI-PASTE aus traditionell hergestellten Umeboshi. Ume-
Pflaumen werden einen Monat in Meersalz gepickelt, anschliessen
an der Sonne getrocknet und dann nochmals in Shiso-Lake eingelegt.
Sauer-salzig und erfrischend. / **PÂTE D'UMEBOSHI** confectionnée à
partir d'Umeboshis authentiques. Selon la méthode traditionnelle, on
fait macérer des prunes d'Umeboshi dans du sel marin pendant un
mois, pour ensuite les sécher au soleil et, enfin, les laisser infuser
dans une saumure de shiso. Goût rafraîchissant, à la fois salé et
acide. / **PASTA UMEBOSHI** ottenuta da Umeboshi giapponese. Secondo
tradizione, le prugne Ume vengono lasciate fermentare in sale marino
per un mese, quindi essiccate al sole e poi messe in salamoia con
foglie di shiso. Gusto rinfrescante, acido e salato al tempo stesso.



CH-BIO-006
Japan-
Landwirtschaft

Naturkraftwerke
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch
weltkueche.bio

Lager EU: Antonius Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen

**NATUR
KRAFT
WERKE**



fermented food

**PASTE
PÂTE
PASTA**

UMEBOSHI

PASTE AUS FERMENTIERTEN UME-PFLAUMEN
PÂTE DE PRUNES D'UME FERMENTÉES
PASTA DI PRUGNE UME FERMENTATE

e 250 g

**ZUTATEN / INGRÉDIENTS /
INGREDIENTI**

Ume-Pflaume*, Meersalz,
Shiso-Blätter*, *aus kontrolliert
biologischem Anbau

Prunes d'Ume*, sel marin,
feuilles de shiso*, *de l'agriculture
biologique contrôlée

Prugne Ume*, sale marino,
foglie di shiso*, *da agricoltura
biologica controllata

**NON
PASTEURIZED**

From Japan

vegan

INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

SAUER-SALZIGER GESCHMACK. Zum Würzen, für eine saure Note,
zum Erfrischen. Als Dip für Gemüse, in Dressings, Saucen oder
Aufstrichen, zu gebratenem Gemüse, Reis, Nudeln....usw. / **GRÂCE
À SA SAVEUR SALÉ-ACIDE**, cette pâte vient relever divers plats
en leur donnant de la fraîcheur. Convient pour des sauces et des
préparations à tartiner, destinées à accompagner des légumes frais
ou sautés, du riz, des nouilles, etc. / **CONDIMENTO SALATO-ACIDO**
per una nota acidula e un effetto rinfrescante. Come ingrediente di
intingoli, salse o paste spalmabili, per condire verdure fresche
o saltate, riso, pasta ecc.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g
VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g
VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g

Energie / énergie / energia	185 kJ / 44 kcal
Fett / graisse / grassi	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	0 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	8,5 g
davon Zucker 1) / dont sucres 1) / di cui zuccheri 1)	5,9 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	2,6 g
Eiweiss / protéines / proteine	0,7 g
Salz / sel / sale	19,2 g