



7 640110 511329

mindestens haltbar bis: siehe Deckel / à consommer de préférence avant le: voir couvercle / da consumarsi preferibilmente entro il: vedi coperchio

BOCKSHORNKLEESAMEN
(*Trigonella foenum-graecum*)
gemahlen, aus kontrolliert
biologischem Anbau

GRAINES DE FENUGREC
moulues, de l'agriculture
biologique contrôlée
SEMI DI FIENO GRECO
macinati, da agricoltura
biologica controllata

Bockshornkleesamen haben
ein herb-würziges, intensives
Aroma. Als Gewürzpulver
sind sie vielseitig einsetzbar.

**NATUR
KRAFT
WERKE**



PULVER
POUDRE
POLVERE

**BOCKS
HORN
KLEE**

**FENUGREC
FIENO GRECO**

e 50 g

NATURPRODUKTE & BIOLOGISCHE LEBENSMITTEL

LES GRAINES DE FENUGREC
ont une saveur épicée et in-
tense. Les graines en poudre
conviennent pour relever tout
type de plat salé. Le fenugrec
est très populaire en cuisines
indienne et arabe.

I SEMI DI FIENO GRECO, con
il loro sapore aspro, speziato
e intenso, si prestano a innu-
merevoli usi per insaporire
cibi e bevande. Il fieno greco
è molto popolare nella cucina
indiana e araba.

Verwendung: Bockshornklee
ist sehr beliebt in der indischen
und arabischen Küche. Die
Samen würzen z.B. Curry-
gerichte und Chutneys oder
verfeinern Kartoffel-, Gemüse-
und Linsen- oder Bohnenge-
richte. Auch als Brotgewürz
z.B. für Chappatis oder andere
Fladenbrote.

Kühl und trocken aufbewahren
/ Conserver dans un endroit
frais et sec / Conservare
in luogo fresco e asciutto

Abgepackt in der Schweiz
Conditionné en Suisse
Confezionato in Svizzera

Naturkraftwerke
Biofood AG
Gibelstrasse 11
CH-8607 Seegräben
Stefan Heiser
Mierendorffstrasse 23
D-10589 Berlin

NATURKRAFTWERKE.CH
WELTKUECHE.BIO



WELTKUECHE®



Utilisation : Les graines assaisonnent par
exemple les plats au curry et les chutneys ou
affinent les plats de pommes de terre, de
légumes et de lentilles ou de haricots. Elles
peuvent également être utilisées comme épices
à pain, par exemple pour les chappatis ou autres
galettes de pain.

Utilizzo: I semi aromatizzano, ad esempio, piatti
a base di curry e chutney o aggiungono sapore
a piatti a base di patate, verdure, lenticchie e
fagioli. Si usa anche come spezia per il pane,
ad esempio per i chappatis o altre focacce.

Herkunft: siehe Deckel
Origine : voir couvercle
Origine: vedi coperchio



CH-BIO-006

EU-Landwirtschaft

