

INFO
NÄHR
WERT

Kontrolliert und abgefüllt
in der Schweiz / Contrôlé
et emballé en Suisse /
Controllato e confezio-
nato in Svizzera

Kann Spuren von Mandeln
enthalten / Peut contenir des
traces d'amandes / Può con-
tenere tracce di mandorle

Herkunft / Provenance /
Provenienza:

Spanien / Espagne / Spagna

mindestens haltbar bis / à consommer
de préférence avant le / da consumarsi
preferibilmente entro il:



TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO
Pistazienmus lässt sich aufs Brot schmieren,
in Saucen und Süssspeisen mischen oder auch
unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. /
La purée de pistaches est idéale sur une tartine,
se mélange bien aux sauces et entremets sucrés
et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. /
La crema di pistacchi può essere spalmata sul
pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e
anche a verdure e cereali cotti.



CH-BIO-006
Spanien
Landwirtschaft

Naturkraftwerke Biofood AG
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch
weltkueche.bio
Lager EU: A. Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen



**NATUR
KRAFT
WERKE**

demeter

PISTAZIENMUS

PURÉE DE PISTACHES

CREMA DI PISTACCHI

e 250 g



ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI
100 % Pistazien aus kontrolliertem Demeter-Anbau /
100 % pistaches de l'agriculture Demeter contrôlée /
100 % pistacche da agricoltura Demeter controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach
umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. /
Avec le temps il peut y avoir un dépôt d'huile.
Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que
la consistance désirée soit atteinte. /
Se **inutilizzata** per parecchio tempo, è possibile che
parte del **olio** si separi dalla massa cremosa. In tal caso
mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière
recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g	
Energie/énergie/energia	2573 kJ / 622 kcal
Fett/graisse/grassi	52 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	6,1 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	34,6 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	11,3 g
Kohlenhydrate/glucides/carboidrati	12 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	2,3 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibre alimentari	11 g
Eiweiss / protéines / proteine	21 g
Salz/sel/sale	0,003 g
Vitamin E / vitamine E / vitamina E 5,2 mg (43 %*), Thiamin / thiamine / tiamina 0,69 mg (63 %*), Vitamin B6 / vitamine B6 / vitamina B6 0,25 mg (18 %*), Folsäure / acide folique / acido folico 60 µg (30 %*), Kalium / potassium / potassio 1020 mg (51 %*), Magnesium / magné- sium / magnesio 160 mg (43 %*), Eisen / fer / ferro 7,3 mg (52 %*)	