



7 640110 519271

mindestens haltbar bis: siehe Deckel / à consommer
de préférence avant le: voir couvercle / da consumarsi
preferibilmente entro il: vedi coperchio

**DULSE ALGEN
FLOCKEN**
(*Palmaria palmata*) aus
kontrolliert biologischer
Aquakultur

FLOCONS D'ALGUE

DULSE issue de
l'aquaculture
biologique contrôlée

FIOCCHI DI ALGA

DULSE da acquacoltura
biologica controllata

Mild-würzig-nussig –
verleiht Geschmack und Farbe.
Relève les plats et donne
de la couleur.

Gusto caratteristico e
deciso, colore intenso.

**NATUR
KRAFT
WERKE**



**FLOCKEN
FLOCONS
FIOCCHI**



**DUL
SE**

e 40 g

DULSE ODER LAPPENTANG
wächst in den kalten Küsten-
gewässern des Atlantiks. Die
Rotalge ist, ob frisch oder ge-
trocknet, in der Küche vielseitig
verwendbar. Die Flocken können
in vielen Gerichten als Gewürz
oder Zutat verwendet werden.

1 g Dulse (= ca. 1 TL) enthält
durchschnittlich 166 µg Jod (= 111 % des Nährstoffbezugswertes für Jod).

LA DULSE, également connue
sous le nom « petit goémon »,
pousse dans les zones côtières
atlantiques aux eaux fraîches.
Il s'agit d'une algue rouge
poly- valente en cuisine. Les
flocons peuvent entrer dans la
composition de nombreux plats.

1 g de dulse (env. 1 c. à. café)
contient en moyenne 166 µg
d'iode (= 111 % de l'apport
journalier recommandé).

L'ALGA DULSE cresce lungo le
fredde coste dell'Atlantico.
Quest'alga rossa, da consumare
fresca o essiccata, è molto
versatile in cucina. I fiocchi di
Dulse trovano impiego in molte
ricette come ingrediente a pieno
titolo o come condimento.

1 g di Dulse (= ca. 1 cucchiaino)
contiene in media 166 µg di
iodio (= 111 % della dose
giornaliera raccomandata).

Kühl und trocken aufbewahren /
Conserver dans un endroit frais
et sec / Conservare in luogo
fresco e asciutto

Abgepackt in der Schweiz
Conditionné en Suisse
Confezionato in Svizzera

Naturkraftwerke Biofood AG
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegraben
Lager EU: Antonius Conte
Bichtlingerstr. 13
DE 88605 Schnerkingen

**NATURKRAFTWERKE.CH
WELTKUECHE.BIO**



DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE pro 100 g
VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g
VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g

Energie / énergie / energia	915 kJ 219 kcal
Fett / graisse / grassi	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	0,31 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	17,6 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	< 0,5 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre	30 g
Eiweiss / protéines / proteine	21 g
Salz / sel / sale	4,7 g
Vitamin / vitamine / vitamina A	7440 µg (930%*)
Vitamin / vitamine / vitamina C	83,6 mg (105%*)
Vitamin / vitamine / vitamina B12	15,4 µg (616%*)
Kalium / potassium / potassio	7095,6 mg (355%*)
Calcium / calcium / calcio	302,3 mg (149%*)
Magnesium / magnésium / magnesio	225,5 mg (38%)
Eisen / fer / ferro	22,1 mg (60%*)
Jod / iode / iodio	16545 µg (11030%*)

*% NRV = Nutrient Reference Value | Nährstoffbezugswert |
Valeur nutritionnelle de référence | Valore nutritivo di riferimento

Herkunft Dulse: siehe Deckel
Provenance Dulse:
voir couvercle
Provenienza Dulse:
vedi coperchio



NATURPRODUKTE & BIOLOGISCHE LEBENSMITTEL