

SCHWARZKÜMMELSAMEN (*Nigella sativa*) ganz (Ägypten), aus kontrolliert biologischem Anbau / **GRAINES DE CUMIN NOIR** entières (Égypte), de l'agriculture biologique contrôlée / **SEMI DI CUMINO NERO** interi (Egitto), da agricoltura biologica controllata

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100 g

Energie / énergie / energia	1879 kJ/449 kcal
Fett / matières grasses / grassi	22,3 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	3,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	5,1 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	13,6 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	44 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	2,0 g
Eiweiss / protéines / proteine	18 g
Salz / sel / sale	0,4 g

Kühl und trocken lagern / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

Abgepackt in der Schweiz / Conditionné en Suisse / Confezionato in Svizzera

Naturkraftwerke Biofood AG, Gibelstrasse 11, CH-8607 Aathal
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio

Stefan Heiser, Mierendorffstrasse 23, D-10589 Berlin



CH-BIO-006
Ägypten
Landwirtschaft



mindestens haltbar bis /
à consommer de préférence
avant le / da consumarsi
preferibilmente entro il:



e 100 g

